

☆ 1月の行事予定 ☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------------|--|---|---------------------------------|------------------------|---|
|  | | | | | | 1 新年祝賀会 |
| 2 | 3 | 4 詩吟の会 | 5 初詣 音楽療法 げんきクリニック往診 クリニック米澤往診 | 6 訪問美容 ヤクルト販売 まきの歯科往診 | 7 歌と体操 小林クリニック往診 | 8 初詣 |
| 9 生け花の会 | 10 コーラスの会 歌と体操 | 11 詩吟の会 ブンネ法音楽 かわばた眼科往診 | 12 東洋医学相談会 語り部の会 げんきクリニック往診 後藤学園・鍼灸治療 | 13 ヤクルト販売 まきの歯科往診 | 14 歌と体操 | 15 |
| 16 | 17 歌と体操 訪問美容 | 18 詩吟の会 ブンネ法音楽 牧野クリニック往診 (予定) | 19 東洋医学相談会 音楽療法 げんきクリニック往診 クリニック米澤往診 後藤学園・鍼灸治療 | 20 訪問美容 ヤクルト販売 まきの歯科往診 | 21 書道の会 歌と体操 | 22 |
| 23 | 24 コーラスの会 歌と体操 | 25 詩吟の会 ブンネ法音楽 | 26 東洋医学相談会 げんきクリニック往診 後藤学園・鍼灸治療 | 27 ヤクルト販売 まきの歯科往診 | 28 歌と体操 | 29  |
| 30 | 31 歌と体操 訪問美容 | ※各行事の詳細はポスター等でご確認ください。 ※予定は、諸都合により変更となる場合がございます。 あらかじめご了承ください。 ※18日(火)に、予定されております、牧野クリニックの往診は、先生の都合により、変更となる場合がございます。 | | | | |

舞浜倶楽部 1月行事予定表

| 日 程 | | 時 間 | 行 事 | 主 担 当 | 内 容 | | |
|------|-----|-------------|-------------|----------|------------|-------|---|
| | | | | | 募集定員 | 参加費 | 詳 細 |
| 1日 | 土 | 9:45～ | 新年祝賀会 | 池亀 佐生 | ご希望者 | 無料 | 新年を祝い祝賀会を行います。 (掲示いたします) |
| 5・8日 | 水・土 | 10:00～ | 初詣 | 室井 | 各回4名 程度 | 525円 | 清龍神社に初詣に行きます。 (掲示いたします) |
| 5日 | 水 | 14:30～15:30 | 音楽療法 | 元吉 | 25名 | 500円 | 音楽療法のプロの方が、身体、精神の発達をサポートします。 (企画 リム・インターナショナル) |
| 9日 | 日 | 14:30～15:30 | 生け花の会 | 鈴木 | 10名 | 1000円 | 講師の指導のもと、季節のお花を活けます。 (企画・国際いけばな協会) |
| 10日 | 月 | 10:45～11:15 | コーラスの会 | 室井 | 20名 | 無料 | 講師の方と一緒にピアノ伴奏で歌います。 (ボランティア企画) |
| 12日 | 水 | 10:00～12:00 | 東洋医学 相談会 | 看護師 | 4名 | 無料 | 「肩こり」「腰痛」の方のご相談日。ご家族のご相談も受け付けます。(後藤学園齋藤先生) |
| 12日 | 水 | 14:30～16:00 | 語り部の会 | 池亀 | ご希望者 | 無料 | 「語り部の会」の方が世界中のお話を語って聞かせて下さいます。 (ボランティア企画) |
| 19日 | 水 | 10:00～12:00 | 東洋医学 相談会 | 看護師 | 4名 | 無料 | 「不眠」「便秘」についてのご相談日。ご家族のご相談も受け付けます。(後藤学園齋藤先生) |
| 19日 | 水 | 14:30～15:30 | 音楽療法 | 元吉 | 25名 | 500円 | 音楽療法のプロの方が、身体、精神の発達をサポートします。 (企画 リム・インターナショナル) |
| 21日 | 金 | 14:30～16:00 | 書道の会 | 鈴木 | 25名 | 500円 | 先生をお招きして、指導していただきます。 |
| 24日 | 月 | 10:45～11:15 | コーラスの 会 | 室井 | 20名 | 無料 | 講師の方と一緒にピアノ伴奏で歌います。 (ボランティア企画) |
| 26日 | 水 | 10:00～12:00 | 東洋医学 相談会 | 看護師 | 4名 | 無料 | 「歩行」「嚥下」についてのご相談日。ご家族のご相談も受け付けます。(後藤学園齋藤先生) |

毎週（月）・（金）午後は歌と体操、（火）はブンネ法音楽ケアを行います。

※3日の歌と体操と4日のブンネ法音楽ケアは年始の為、もうしわけございませんが休みとさせていただきます。

折り紙の会・手作りお菓子の会は、毎月不定期に開催いたします。

※行事予定については都合により変更となる場合がございます。

また定員のある行事で、ご希望が多数の場合は、調整させていただく場合もございます。